Speiseplan Mensa ENC
vom 07.10. bis 11.10.2024

Studierendenwerk Siegen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen EINS Vegan		veganer BBQ-Edamameburger ((v+),A1,A6,A9,A10,A11) (A1,A6,A9,A10,A11) 2,30 € · 3,90 € · 4,30 €	Rösti-Pizza mit Tomaten, Champignons und Paprika (1,(v+)) (1) 2,30 € · 3,90 € · 4,30 €	Spaghetti mit veganer Bolognese (1,(v+),A1,A6) (1,A1,A6) 2,30 € · 3,90 € · 4,30 €	
Essen EINS vegetarisch	Bunte Tortellini mit Broccoli-Käsesoße (1,A1,A7,A9) 2,30 € · 3,90 € · 4,30 €				Gemüsestrudel (A1,A3,A7,A9) Kräuter-Dip (A7) 2,30 € · 3,90 € · 4,30 €
Essen ZWEI	Paniertes Schnitzel (A1,A3) Jägersoße mit Speck und Pilzen (1,2,3,A1,A6,A7,A9) 3,50 € · 5,40 € · 6,00 €	Putengyros mit Tzatziki (A7) 3,50 € · 5,40 € · 6,00 €	Ravioli mit mediterranem Gemüse (1,6,A1) 2,30 € · 3,90 € · 4,30 €	Hähnchennuggets (A1) Curry-Dip (A7,A10) 3,50 € · 5,40 € · 6,00 €	Gebackene Seelachsschnitte (A1,A3,A4) mit Honig-Senfdip (A3,A7,A10) 2,30 € · 3,90 € · 4,30 €
Eintopf	Kartoffeleintopf ((v+),A9) (A9) 1,50 € · 5,00 € · 5,50 € Brot (A1) 0,40 € · 0,50 € · 0,60 € Bockwurst (1,2,3,4) 1,60 € · 2,40 € · 2,50 €	Tomaten-Paprikaeintopf mit Reis ((v+),A9) (A9) 1,50 € · 5,00 € · 5,50 € mit Baguette (A1) 0,40 € · 0,50 € · 0,60 € Gemüsebällchen (A3) 1,60 € · 2,40 € · 2,50 €	veganer Möhreneintopf mit Kokos und Ingwer ((v+),A9) (A9) 1,50 € · 5,00 € · 5,50 € Weissbrot (A1) 0,40 € · 0,50 € · 0,60 € Falafelbällchen ((v+),A1,A10) (A1,A10) 1,60 € · 2,40 € · 2,50 €	Indischer Curryeintopf mit roten Linsen (3,(v+),A6) (3,A6) 1,50 € · 5,00 € · 5,50 € Kaiserbrötchen (A1) 0,40 € · 0,50 € · 0,60 € Hühnerfleisch 1,60 € · 2,40 € · 2,50 €	Westerntopf mit Paprika, Mais und Bohnen (3,(v+)) (3) 1,50 € · 5,00 € · 5,50 € Kaiserbrötchen (A1) 0,40 € · 0,50 € · 0,60 € gekochter magerer Speck (2,3) 1,60 € · 2,40 € · 2,50 €
Bowl	gemischte große Bowl ((v+)) 3,90 € · 4,50 € · 4,50 €	gemischte große Bowl ((v+)) 3,90 € · 4,50 € · 4,50 €	gemischte große Bowl ((v+)) 3,90 € · 4,50 € · 4,50 €	gemischte große Bowl ((v+)) 3,90 € · 4,50 € · 4,50 €	gemischte große Bowl ((v+)) 3,90 € · 4,50 € · 4,50 €
Beilagen	Leipziger Allerlei (1) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Blumenkohlgemüse (1) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Tomatenrisotto (1) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Gebratene Schupfnudeln (1,2,A1,A3) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Karottensalat mit Petersilie (9) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Italienischer Salat mit Mozzarella und Oliven (A7) Balsamicodressing (A9) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 €	Delikatess Bohnengemüse (1) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Karotten- Lauchgemüse (1) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Grünkerncurry (1,A1,A9) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Griechische Reisnudeln (A1) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Mischsalat mit Endivie, Radicchio, China-kohl und Möhre Frenchdressing (A3,A10) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Weißkohlsalat mit Zucchini und Paprika 1,00 € · 1,70 € · 1,80 €	Brokkoligemüse mit Mandeln (1,A8) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Zucchinigemüse 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Risoléekartoffeln (1) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Gnocchi Nudeln (1,2,A3) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Gemischter Blattsalat mit Tomate und Paprika Mango- Chilidressing 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Rote Linsensalat (A1,A6) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 €	Steckrübengemüse (1,A9) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Maisgemüse mit Paprika (1) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Reis mit Chili und Mango (1) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Gelbe Linsen mit Gemüse (2,A9) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Mischsalat mit Chinakohl, Gurke, Paprika, Tomate und Mais Joghurtdressing (A3,A7) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Balkansalat (3,9) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 €	Gemüse nach Tagesangebot 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Mischgemüse (1) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Farfalle Nudeln mit Gemüsewürfeln (1,2, A1,A9) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Rahmkartoffeln (A1,A7) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Blumenkohl-Maissalat 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Salat nach Tagesangebot 1,00 € · 1,70 € · 1,80 €
Dessert	Grießpudding (A1,A7) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Kirschgrütze mit Vanillesoße (A1) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Mensa Quarkspeise (A7) mit Fruchtsoße 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Fruchtjoghurt im Becher (A7) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 €	Chiapudding (A6) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Himbeerjoghurtdessert (A7) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Mensa Quarkspeise (A7) mit Fruchtsoße 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Panna Cotta im Becher (A7) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 €	Latte Macchiato Pudding (A7) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Mousse au Chocolat im Becher (A7) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Mensa Quarkspeise (A7) mit Fruchtsoße 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Fruchtdessert mit Hafer (A1) 1,20 € · 2,30 € · 2,50 €	Vanillepudding (1,A7) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Schokocreme (A6) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Mensa Quarkspeise (A7) mit Fruchtsoße 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Vanillepudding mit Sahne im Becher (A1,A7) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 €	Dessert nach Tagesangebot 0,60 € · 1,10 € · 1,20 € Stracciatellacreme (A6,A7) 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Mensa Quarkspeise (A7) mit Fruchtsoße 1,00 € · 1,70 € · 1,80 € Fruchtjoghurt im Becher (A7) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 €
Obstauswahl	Obst Auswahl ((v+)) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 €	Obst Auswahl ((v+)) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 €	Obst Auswahl ((v+)) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 €	Obst Auswahl ((v+)) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 €	Obst Auswahl ((v+)) 0,60 € · 1,10 € · 1,20 €

Wir wünschen guten Appetit.
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmitteln 10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12 = mit Alkohol 13 = koffeinhaltig 14 = chininhaltig Zusätzliche Hinweise Fisch Geflügel Lammfleisch Rindfleisch Schweinefleisch vegetarisch vegan Wild Allergene A1 = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oderHybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse A3 = Eier und Eierzeugnisse A4 = Fisch und Fischerzeugnisse A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse A6 = Soja und Sojaerzeugnisse A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose) A8 = Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazien,Macadamianuss, Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse A10 = Senf- und Senferzeugnisse A11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse A12 = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l,als SO2 angegeben A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse A14 = Weichtiere (Muscheln, Austern, Tintenfisch, Schnecken) und Weichtiererzeugnisse