

Speiseplan Mensa ENC

vom 16.05. bis 20.05.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf	Feuriges Kartoffel-Chili mit Paprika und Kidney Bohnen (2,3,9,10,(v+),A1,A6,A9) und Brötchen (A1), 1 Dessert zur Auswahl 2,00 € · 5,00 € · 5,50 €	Kartoffelsuppe Wiener Art 🐷🐔🐷 (2,3,4,A1,A6,A7,A9) mit Wiener Würstchen 🐷🐔 (2,3), dazu 1 Brötchen (A1), 1 Dessert zur Auswahl 2,00 € · 5,00 € · 5,50 €	Ungarische Gulaschsuppe 🐷 (1,2,A7) mit Brötchen (A1), 1 Dessert zur Auswahl 2,00 € · 5,00 € · 5,50 €	Möhreneintopf mit Mettwurstscheiben 🐷 (2,3,4,A1,A6) mit Körnerbrötchen (A1,A6,A11), 1 Dessert zur Auswahl 2,00 € · 5,00 € · 5,50 €	Eintopf nach Tagesangebot 2,00 € · 5,00 € · 5,50 €
Menü Essen	Hühnerfrikassee Hausfrauen Art mit Champignons, Erbsen und Spargel 🐷 (A1,A3,A7) 2 Beilagen zur Auswahl 3,50 € · 7,60 € · 8,50 €	Gebrautes Hähnchenschnitzel 🐷 (A1,A3) mit Soße Hollandaise (12, A3,A7,A9,A12), 2 Beilagen zur Auswahl 3,50 € · 7,60 € · 8,50 €	Kasselemackensteak Hawaii 🐷 (A7) mit Rahmsoße (A1,A7), 2 Beilagen zur Auswahl 3,50 € · 7,60 € · 8,50 €	Eine Portion heiße Fleischwurst 🐷🐷 (1,2,3,4,8) mit 2 Beilagen zur Auswahl, oder Kartoffelsalat mit Ei und Gurke (A3,A9,A10), und 1 Dessert zur Auswahl 3,50 € · 7,60 € · 8,50 €	Seelachsfilet Italienisch 🐷 (A4,A7,A9) mit Pesto Sahnesoße (4,A7), 2 Beilagen zur Auswahl 3,50 € · 7,60 € · 8,50 €
Vegan		Vegane Raviolipfanne mit Spinat, Champignons und Kirschtomaten (1,(v+),A6,A10) 2 Beilagen zur Auswahl 🐷 (1,A6,A10) 3,50 € · 7,60 € · 8,50 €	Kichererbsencurry mit Paprika, Tomate und Blattspinat (1,2,(v+),A1,A6) 2 Beilagen zur Auswahl 🐷 (1,2,A1,A6) 3,50 € · 7,60 € · 8,50 €	Kartoffelgyros ((v+)) mit Tzatziki (A6), 2 Beilagen zur Auswahl 3,50 € · 7,60 € · 8,50 €	
Vegetarisch	Pizza belegt mit Mozzarella 🐷 (A1,A7) 2 Beilagen zur Auswahl 3,50 € · 7,60 € · 8,50 €				Gemüselasagne 🐷 (A1,A7,A9) mit Petersiliensoße (1,A1,A7), 2 Beilagen zur Auswahl 3,50 € · 7,60 € · 8,50 €
Tagessuppe	Klare Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse und frischen Kräutern (A9)	Vegane gebundene Zwiebelsuppe (1,A6,A9)	Vegane Pilzsuppe (1,A6,A9)	Tagessuppe	Tagessuppe
Beilagen	Maisgemüse mit Paprika (1) Pariser Karotten (1) Reis (1) Kartoffeln mit Petersilie (1), bunte Gnocchi (A1,A3) Gemischter Blattsalat mit Tomate und Paprika (A9)	Kaisergemüse (1) buntes Rodeo-Gemüse (1) Bandnudeln (1,2,A1) Risolee Kartoffeln (1), bunter Reis mit Paprika und Mais (1) Blumenkohlsalat mit Möhre und frischen Kräutern	Fingermöhrrchen mit Honig und Kokosflocken (1) Champignon Gemüse mit Paprika, Sellerie und Lauch (1,A9) Kartoffeln mit Rosmarin (1) Reis mit Chili und Mango, Nudelgratin mit buntem Gemüse (1,2,(v+),A3,A6,A7,A9,A10) Apfel-Lauchsalat mit Ananas und Curry (A7,A10) Eiersalat (2,9,A3,A10), grüner Bohnensalat (9)	Tomatengemüse mit Oliven, Basilikum und Lauchzwiebeln (1) Tomatenrisotto (1) Griechische Nudeln mit Tomate, Zwiebel, Knoblauch und Oregano (A1) gemischter Blattsalat	Delikatess Bohnengemüse (1) Risolee Kartoffeln (1) Wildreis mit Zitronen und Basilikum (1) Gemischter Blattsalat mit Radischen und Petersilie (A9)
Dessert	Stracciatella-Mousse (A6,A7) Vegane Beerenfruchtcreme (2,(v+),A6), Joghurt mit Vanillegeschmack (A7)	Mousse au Chocolat (A7) Mandarinenkompott ((v+)), Joghurt mit Vanillegeschmack (A7)	Mandarinenquark (A7) Pflirsche im Dunst ((v+)), Mousse au chocolate (A6,A7)	Quark mit Waldfrüchten (A7) Dunstapfel mit Zimt, Rosinen und Mandeln ((v+),A8)	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße 🐷 (A1,A3,A7) Vegane Schokomilch ((v+),A6)

Wir wünschen guten Appetit.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmitteln 10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12 = mit Alkohol 13 = koffeinhaltig 14 = chininhaltig Zusätzliche Hinweise F = Fisch G = Geflügel L = Lammfleisch R = Rindfleisch S = Schweinefleisch v = vegetarisch v+ = vegan W = Wild Allergene A1 = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse A3 = Eier und Eierzeugnisse A4 = Fisch und Fischerzeugnisse A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse A6 = Soja und Sojaerzeugnisse A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose) A8 = Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazien, Macadamianuss, Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse A10 = Senf- und Senferzeugnisse A11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse A12 = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse A14 = Weichtiere (Muscheln, Austern, Tintenfisch, Schnecken) und Weichtiererzeugnisse